

**ELKE 2^{de} MAANDAGAVOND VAN DE MAAND - GRATIS TOEGANG
'OPEN JE HART MEDITATIE' - IN MET HART EN ZIEL CENTRUM!**



Op deze avond verbinden wij ons met ons hart om dichter bij ons zelf te kunnen komen. We laten ons hoofd en de dagelijkse beslommeringen even los om te ervaren hoe het is om in ons hart gebied te verblijven. Door bewust contact te maken met ons hart zijn we beter in staat om te gaan voelen wie we werkelijk zijn en wat wij daadwerkelijk willen in dit leven.

Verlang je naar een moment van rust en stilte en wil je groeien in jouw spiritualiteit dan nodig ik je van harte uit om deel te komen nemen aan deze gratis meditatie avonden.

Tijdens de meditatie nemen we geen specifieke zitposities aan. Je kan comfortabel zitten op een stoel. De meditatie wordt ondersteund door de trilling van een klankschaal met rozenkwarts.

Graag vooraf aanmelden via info@methartenzielcentrum.nl of telefonisch 0651071122. Meer informatie is te vinden op www.methartenzielcentrum.nl

Locatie: Bornerbroeksestraat 2a, Borne - 1e verdieping, trap linkerzijde pand
Tijdstip: 2^{de} maandagavond in de maand, deur open 19.15 uur, start 19.30
Kosten: Gratis
Aanmelden: Vooraf via info@methartenzielcentrum.nl of 0651071122
Info: www.methartenzielcentrum.nl